

Heute geht es nur um mich!

Ein Tag für Kinder und Jugendliche von 7 bis 13 Jahren mit einem Geschwister mit einer Beeinträchtigung oder einer schweren Krankheit

Als Schwester/Bruder eines Geschwisters mit Beeinträchtigung oder schwerer Krankheit stehst du an diesem Tag ganz im Zentrum. Du triffst andere Geschwister in einer ähnlichen Situation und erfährst, wie sie ihren Alltag leben und erfährst, dass du mit deinen Gefühlen und Gedanken nicht allein bist.



Programm:

- Gemeinsam herausfinden im Spiel, Gespräch und kreativem Gestalten, was mir guttut und wie ich auch in herausfordernden Momenten zu mir schauen kann
- Eigene Bedürfnisse und Wünsche erkennen und ausdrücken
- Antworten auf Fragen bekommen
- Gemeinsam das Mittagessen kochen und essen
- Vernetzung mit anderen Geschwisterkindern

Datum: Samstag, 16. November 2024

Zeit: 10.00 Uhr – 15.30 Uhr

Wo: HPS Lyss
Hardernstrasse 16
3250 Lyss

Anmeldung: Bis am 1. November 2024 an kathrin.haeberli@outlook.com

Kosten: Fr. 30 inklusive Mittagessen, Fr. 20 für Mitglieder insieme Biel Seeland

Kursleitung: Kathrin Häberli, Spiez, 079 418 28 17

Lehrperson Gesundheit/Soziales, Dipl. Pflegefachfrau HF, betroffene Schwester, zertifizierte Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und Familien
www.raumfuertrauer.ch

Ich freue mich auf dich!